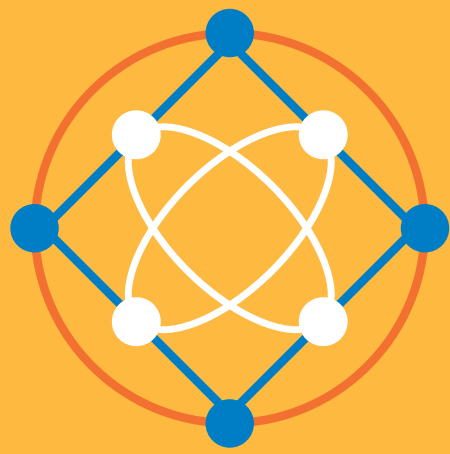


DAGLICHT HET BESTE MEDICIJN



ALGHEELE WELZIJN PATIËNT

Zorginstellingen kunnen op tal van gebieden profiteren van goede daglichttoetreding zoals verminderen van depressieve klachten, verlichten van pijn, verminderen verblijfsduur, afnemen van medicijngebruik en verbeteren van (nacht)rust en biologisch ritme.¹

HERSTEL PATIËNT



Ziekenhuiskamers met verbeterde daglichtvoorzieningen verminderde de gemiddelde duur van het verblijf van een patiënt met 16 tot 41%.²



41% KORTER
VERBLIJF



Bovendien, daglicht in de morgen leidt tot betere fysiologische voordelen voor patiënten dan daglicht in de middag.²



TEVREDENHEID VERPLEEGKUNDIGEN & PRESTATIES

Verpleegkundigen die "werken bij natuurlijk daglicht hebben een significant lagere bloeddruk, communiceren vaker met collega's, lachen meer en houden hun patiënten in een betere stemming dan verpleegkundigen die geregeld werken in omstandigheden met veel kunstlicht."³



Veiligheid van patiënt en personeel zouden optimaal moeten zijn door het werken bij natuurlijk daglicht dankzij verhoogde alertheid en verbeterde stemming.⁵



Verbeterde verlichting reduceert het maken van fouten bij complexe taken zoals het invullen van het medisch dossier, voorschrijven van recepten en toedienen van medicatie.³

46%
MEER DAGLICHT

22%
MINDER
MEDICIJNEN

DAGLICHT VERBETERT

- + GOEDE (NACHT)RUST
- + BIOLOGISCH RITME
- + WELZIJN VAN PERSONEEL
- + VEILIGHEID

DAGLICHT VERMINDERT

- DEPRESSIE BIJ PATIËNTEN
- PIJN
- TIJDSDUUR VERBLIJF
- MEDICATIEGEBRUIK
- ONRUST

Patiënten in kamers met 46% meer lichtintensiteit ervaren minder pijn en namen 22% minder pijnstillende medicijnen. De kosten voor pijnstillende medicijnen nam hierdoor af met 21%.³



SOLATUBE

WWW.SOLATUBE.NL



ecomat
bio-ecologisch bouwen en wonen

BRONVERMELDING:

1) Walker, Leon (9 mei 2014) "Daylighting Improves Healthcare Facility Effectiveness" Energy Manager Today Building Systems. 2) Prof. DTG Strong, B.Sc. (Hons), D.Phil (Oxon), C.Eng. FCIBSE, FEI (8 juli 2014) "Daylight benefits in healthcare buildings" Designing Buildings Wiki. 3) Joseph, Anjali, Ph.D. (augustus 2006) "The Impact of Light on Outcomes in Healthcare Settings. The Center for Health Design. 4) Zimlich, Rachael (13 april 2014) "Natural light improves nurse satisfaction and performance, study finds" Healthcare Traveler. Modern Medicine. 5) Osgood, Melissa (4 augustus 2014) "Daylight is the best medicine, for nurses" Media Relations. Cornell EDU.